



De 10 van

De denkbeeldige acht



De motorrijder rijdt een complete acht binnen een rechthoek.

Als ik de denkbeeldige acht doe, zal ik.....

1. voordat ik wegrij, de verrichting in mijn hoofd nog eens nalopen (mentale voorbereiding)
2. met een snelheid tussen de 11 en 13 km/u aan komen rijden
3. rijden met een licht trekkende motor en, indien nodig, met slippende koppeling
4. de snelheid regelen met de voetrem
5. in een rechte lijn aan de rechterkant van het vak aan komen rijden en aan het einde van het vak sturen door af te schuinen
6. tijdens het afschuinen niet naar de pylonen kijken maar naar het midden van het vak / de acht
7. tijdens het afschuinen vertrouwen op de werking van de centrifugaal-krachten
8. Het gehele vak gebruiken om de draai linksom en de draai rechtsom te kunnen maken
9. Nog steeds niet naar de pylonen kijken
10. Aan de rechterkant het vak weer verlaten

